

Työelämän tervaskannot – löytyykö heitä?

Tutkija Helena Rytönen

Työelämän tervaskannot

Mikä saa jaksamaan fyysisesti raskaassa työssä?

➤ Rytkönen Helena, Hyttinen Marita, Suolanen Sanna, Hänninen Kari, Juntunen Juhani

➤ Eteran tutkimuksia 6/2007

➤ Julkaisuun perustuva opas

➤ Julkaisut Eteran kotisivuilla

➤ Työsuojelurahasto on tukenut hanketta

Tutkimuksen lähtökohdat

- ✦ Työvoimasta pulaa aloilla, joilla tehdään fyysisesti raskasta työtä*
 - ✦ Nuoria ei hakeudu riittävästi*
 - ✦ Ennenaikainen eläköityminen yleistä - harva jaksaa yli 60-vuotiaaksi*
 - ✦ Työkyvyttömyyseläkeriskit tiedossa*

Tutkimustavoitteet

- Onko sellaisia myönteisiä tekijöitä, jotka tukevat jaksamista fyysisesti raskaassa työssä vanhuuseläkeikään saakka?*
- Työssä pysymiseen ja työsuuntautuneisuuteen liittyvät tekijät tervaskantoikäisillä ja nuoremmilla?*

 - Eteran seuranta- ja poikkileikkaustutkimusaineistot*
- Millaisia työelämän tervaskannot ovat?*

 - Yksilöllisiä ominaisuuksia*
 - Työhön, työyhteisöön liittyviä tekijöitä*
 - Elämäntilanteeseen liittyviä asioita*
 - Teemahaastattelu v 2006*
 - Lomakemuotoinen puhelinhaastattelu v 2006*

Tuloksia – tervaskannoksi sinnittelee, jos

- ✦ Terveys ja työkyky vielä tallella*
- ✦ Työn merkitys elämässä tärkeä*
- ✦ Työn ja elämänhallinta hyvä
 - ✦ Työn kuormituksen hallinta, ammattimainen asenne, työsuunnittelu, viisaasti työskentely, paineiden hallinta*
 - ✦ Myönteinen elämänasenne, itsestä huolehtiminen, terveelliset elämäntavat**
- ✦ Työ sisällöllisesti ja yhteisöllisesti mielekästä
 - ✦ Tyytyväisyys, vaikutusmahdollisuudet, itsenäisyys, esimiestyö ja arvostus**

Kiitos!